



רגע עם עצמי לפני שאני מתחיל/ה להוביל את הצוות



למה לעצור רגע?

לפני שהגדוד מתחיל לזוז, לפני שמתחילים להריץ פעילויות, טיולים ושיחות צוות, חשוב לקחת כמה דקות לעצמך. לשאול: מי אני השנה כראש"גד/ית? מה חשוב לי? מה הציפיות שלי? הכלי הזה מזכיר לך לקחת נשימה, להיכנס למקום של מודעות ושליטה, ולא להיסחף רק עם הלחצים והדברים שצריך לעשות.

במה זה עוזר לי?

- להבין מה באמת חשוב לי השנה: כשאת/ה מכיר/ה את עצמך טוב יותר, את/ה יודע/ת איך לכוון את האנרגיות שלך.
- לזהות את החוזקות והאתגרים שלך: לדעת מתי להיעזר, מתי לבקש עזרה ומתי להניח לעניין.
- להיכנס לשנה עם כוונה ברורה: במקום להיסחף עם לחץ, להיכנס למצב של הובלה משמעותית שמבוססת על מי שאתה/את באמת.

שאלון לעבודה עצמית:

1. מה הסיבה שהחלטתי להיות ראש גדוד השנה?
(לדוגמה: כי אני רוצה להשפיע, כי זה מאתגר אותי, כי אני אוהב/ת את הצופים...)
2. אילו שלושה ערכים הכי חשובים לי להוביל בגדוד השנה?
(לדוגמה: שותפות, כנות, כיף, התמודדות עם אתגרים...)
3. מהן שלוש החוזקות שלי כמוביל/ה צוות מדריכים/ות וגדוד?
(לדוגמה: הקשבה, יצירתיות, אחריות...)
4. איפה אני מרגיש/ה שאני צריך/ה הכי הרבה תמיכה השנה?
(לדוגמה: ניהול זמן, שיחות קשות, גיוס חניכים...)
5. איך אני רוצה להרגיש בסוף השנה?
(לדוגמה: שמחה, גאה, שלם/מה עם התפקיד, מחובר/ת לצוות...)
6. מהו הדבר הכי גדול שאני רוצה לשפר בעצמי במהלך השנה?
(לדוגמה: להיות סבלני/ת יותר, ללמוד להוביל שיחה טובה יותר...)

טיפים לשימוש בכלי:

- מומלץ למלא את השאלון במקום שקט, בלי הסחות דעת.
- אפשר לכתוב פתוח או בקצרה, הכי חשוב שזה ירגיש אותנטי ויהיה עבורך משהו שתוכל/י לחזור אליו מידי פעם.
- שמור/י את התשובות כדי לחזור אליהן במהלך השנה כנקודת עיגון.
- אפשר לשתף חלק מהתשובות עם מרכז/ת הצעיר/ה או עם מישהו/י מהצוות אם זה עוזר לך להרגיש מחובר/ת.

